

パ	ミ	コ	口	に	含	ん	で	、	ま	ず	そ	の	フ	ォ	ル	ム	と	表	面	を	楽	し	む	。	ど	う	し	て	、	自	然	は	こ	れ	ほ	ど	ま	で	に	完	璧	な	フ	ォ	ル	ム	を	創	造	し	え	る	の	だ	ろ	う	か	。	何	一	つ	欠	け	る	と	こ	ろ	の	な	い	フ	ォ	ル	ム	。	そ	の	不	思	議	を	感	じ	な	が	ら	、	舌	と	硬	口	蓋	で	弄	ぶ	よ	う	に	転	が	す	そ	の	表	面	は	少	し	ひ	ん	や	り	と	し	て	お	り	、	ゴ	ム	ま	り	の	よ	う	に	滑	ら	か	だ	。	し	か	し	、	そ	れ	は	決	し	て	無	機	質	な	も	の	で	は	な	く	、	温	か	み	が	あ	る	。	ま	た	、	そ	の	表	面	の	弾	力	感	は	、	は	ち	切	れ	ん	ば	か	り	に	み	ず	み	ず	し	い	赤	子	の	肌	の	よ	う	だ	。	そ	こ	に	ゆ	っ	く	り	と	奥	歯	を	食	い	込	ま	せ	て	い	く	。	ま	る	で	、	柔	肌	に	歯	を	立	て	る	よ	う	に	。	そ	こ	は	か	と	な	い	罪	悪	感	が	漂	う	。	瞬	間	、	中	か	ら	じ	わ	っ	と	液	体	が	に	じ	み	出	す	。	噛	む	ご	と	に	感	じ	る	ほ	ど	よ	い	酸	味	と	甘	み	。	そ	れ	は	、	太	陽	の	光	と	土	か	ら	作	り	出	さ	れ	た	も	の	の	み	が	待	つ	芳	醇	さ	だ	。	決	し	て	、	必	要	以	上	に	粘	膜	を	刺	激	し	な	い	。	控	え	め	で	あ	り	な	が	ら	、	十	分	に	喜	び	を	与	え	て	く	れ	る	甘	さ	が	、	口	の	中	に	じ	わ	り	と
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

広がり、染みこんで行く。
全神経を口に集中させながら、その味を一
つとして取りこぼさないように、味わい尽く
す。
果肉が味を放出しながら、喉を通っていく。
喉でも味わうのだ。酸味が喉を快く刺激した
後に、甘みが奥の方に広がる。その甘さは口
の中で感じられたものよりも更に深い。そし
て、ゆっくりと喉を通過していく。ひんやり
とした感触がわずかの間続き、消える。喉だ
って味わうことを欲しているのだ。味を感じ
ることの出来た喉の喜びが伝わってくる。
食した後、私の体は食材を通して、太陽と
大地からパワーを貰ったことを深く感知する
その後、湧き出てくるのは、自然に対する敬
意と感謝だ。この感謝は、誰かに「感謝しな
きゃ。」などと言われて、そうかなと思いな
がらする感謝などとは全く違う。体の底から
湧いてくる感謝である。
私が今日いただいた食材はミニトマト。多

くの人が何の関心も感動もなく毎日食べている食材だ。決して、高いトマトでも何でもない。しかし、本当に敬意を持って食べれば、その味は何と豊かなことか。